

МБОУ «Караваевская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю

Директор школы: И.Е. Потапова

МЕНЮ

«21» февраля 2022 г.



Начальная школа – 80 р.

Завтрак	Выход	Калорийность	Обед	Выход	Калорийность
Каша молочная пшенная с м/слив	200	218	Салат «Бурячок»	60	69
Кофейный напиток на молоке	180	114	Суп картоф. с горохом и говядиной	210	147
Хлеб пшеничный	40	94	Котлета рубленая из мяса птицы	90	295
Йогурт	125	140	Рагу овощное	150	155
			Кисель витамин.	180	43
			Хлеб пшеничный	20	47
			Хлеб ржаной	30	78
Полдник	Чай с сахаром и лимоном			180	18
	Бутерброд с сыром			35	101
	Груша			100	47

5 – 11 классы

Завтрак 63 р.	Выход	Калорийность	Обед 63 р.	Выход	Калорийность
Каша молочная пшенная с м/слив	200	218	Салат «Бурячок»	100	85
Кофейный напиток на молоке	180	114	Суп картоф. с горохом и говядиной	250	190
Хлеб пшеничный	40	94	Котлета рубленая из мяса птицы	100	309
Запеканка творожная с м/сгуш.	95	283	Рагу овощное	180	186
Йогурт	125	140	Кисель витамин.	200	47
			Хлеб пшеничный	20	47
			Хлеб ржаной	30	78